

## JADŁOSPIS

poniedziałek

18.11

**śniadanie:** kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** krem z dyni (9)

**drugie danie:** pierogi z białym serem z jogurtem; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem z jogurtem; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** drugie śniadanie mus; chrupki kukurydziane Sante

wtorek

19.11

**śniadanie:** owsianka na mleku; domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion ryżowo-serowy; dip pietruszkowy; ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** Granola baton owsiany z czekoladą; sok

środa

20.11

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; chałka z konfiturą owocową ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** szczawiowa (7, 9)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza bulgur, mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** ciasto domowe; woda mineralna (1, 3, 7)

czwartek

21.11

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** brokułowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z białej kapusty z marynatami (10)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z białej kapusty z marynatami (10)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka; andruty

piątek

22.11

**śniadanie:** zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewkami; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** jarzynowa (7,9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** placki z tartej dyni z marchewką; marchewka z groszkiem z wody (1, 3)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton truskawkowy Flips Sante; sok

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne